

GUIDE D'UTILISATION DE LA PLATEFORME

PREAMBULE

Cette plateforme est née du travail collaboratif et du co-financement de l'OPPBTP et du SFETH. Elle est l'une des actions présentées dans la Convention de prévention de l'usure professionnelle chez les cordistes, signée le 7 décembre 2016 à Villeurbanne entre l'OPPBTP, le SFETH, le DPMC et le GRETA VIVA 5

L'objet de cette plateforme est de permettre les échanges entre les différents acteurs de la profession afin de favoriser le partage de pratiques professionnelles vertueuses.

Notre démarche s'inscrit dans une volonté d'améliorer continuellement nos pratiques par la prévention, la préservation, la sécurité. Ces observations de terrain naissent de réflexions des équipes professionnelles sur leurs pratiques afin d'en assurer la pérennité.

L'ensemble des pratiques présentées relèvera du champ des travaux sur cordes. Nous partons du principe que l'évaluation préalable comparée des risques a déjà été effectuée et nous amène à ces pratiques. Par ailleurs, il ne s'agit pas dans ces fiches de traiter des règles incontournables de sécurité, intégrées dans les parcours de formation et traitées dans les ouvrages déjà communiqués par la profession. Il s'agit de présenter des pratiques permettant de préserver la santé, et notamment l'usure physique des cordistes. Enfin, Les différents matériels et équipements qui pourraient y être présentés, le seront dans l'objectif de montrer que leur utilisation spécifique permet de réduire les efforts physiques ou contraintes posturales.

UTILISATION DE LA PLATEFORME DE FICHES DE BONNES PRATIQUES

Vous souhaitez **contribuer** ou tout simplement **consulter** la plateforme : elle est ouverte et facile d'accès !

La volonté du SFETH est de mettre à la disposition des acteurs un outil accessible en ligne qui permette aux personnels de terrain de faire remonter toute expérience originale, pratique, qui corrige, améliore les méthodes de travail.

Votre accès à la plateforme se fait en tant que lecteur des fiches, mais également en tant que contributeur dès que vous souhaitez partager une pratique.

En tant que lecteur, vous avez accès à une base de données constituée de fiches. La liste peut être consultée, et vous pouvez utiliser des critères de recherche par mots clés. Ces mots seront sélectionnés dans les éléments rédactionnels de la fiche :

BONNES PRATIQUES

- Le titre
- La localisation
- Le domaine (TP, Urbain, Industrie, événementiel, tous métiers)
- Le facteur principal
- Le type de solution apportée (Humain, organisation, technique)
- La date de création

Les pastilles de couleur et logos suivants faciliteront la lecture rapide. Ces indicateurs visuels vous aideront à classer vos documents, qu'ils soient édités électroniquement ou sur papier.

Exemple de fiche en recto

Exposé de la pratique à améliorer (étape 1)

Zone de travail optimale

Argumentaire : De nombreux cordistes pour gagner du temps se placent dans des postures acrobatiques, ce qui génère dans le temps des TMS.

Localisation : Lombaires

Explication du trouble : Lombalgie, sciatique.

Description de la tâche : Le cordiste travaille sur le côté, ce qui l'oblige à se pencher et donc sollicite sa colonne vertébrale.

Même situation mais avec une brosse ajoutant un effort à produire.

Processus de préservation :

- Stade 1 : douleur localisée cesse avec repos
- Stade 2 : douleur vive dans les jambes
- Stade 3 : douleurs invalidantes arrêt de travail

BONNE PRATIQUE CORDISTE

Explication du trouble physique pouvant apparaître dans le temps (facultatif)

Exemple de fiche en verso

Exposé de la bonne pratique (étape 2)

Zone de travail optimale

Bonne pratique :

Source d'information (facultatif) étape 3

Facteurs de risque (étape 3)

Source d'information (facultatif) étape 4

Zone de travail optimale

Bonne pratique :

La zone de travail sans déplacement sur la corde doit être réduite à un disque d'environ 1m de rayon centré sur le sternum. Dans ces conditions, les bras ne dépassent pas l'horizontale, ce qui préserve les épaules. Le dos reste bien droit ce qui préserve les lombaires. Le cordiste peut sortir de cette zone mais de façon très ponctuelle sans avoir à effectuer un effort ni utiliser d'outil vibrant. Pour se déplacer verticalement le cordiste utilise son descendeur et/ou ses bloqueurs, pour se déplacer latéralement le cordiste doit utiliser une troisième corde et utiliser la technique de la triangulation à l'aide d'un deuxième descendeur ou d'une longe réglable sur un ancrage à proximité.

Source d'information : Bonne pratique fournie par le centre de formation FOF

Proposé par : Thierry L'her
Société : formacan

En tant que contributeur, vous avez accès à un espace de contribution **simple et intuitif**, qui vous permet une mise en ligne rapide des informations. Ce guide pourra toutefois vous aider à en compléter les différentes parties.

CONTRIBUTION

Cet espace vous proposera des champs rédactionnels à renseigner (obligatoires ou facultatifs), des listes à cocher et des téléchargements d'images afin d'illustrer votre pratique. Ces champs sont présentés ci-après.

Conseils rédactionnels:

- Des phrases courtes et simples pour une lecture facile et rapide
- Utiliser l'indicatif ou l'infinitif. Exemple : plutôt que *pour éviter de se coincer les doigts, vous pourrez mettre la main gauche sous l'appareil* , préférez *mettre la main gauche sous l'appareil pour éviter le coincement de doigt*
- Les bonnes pratiques portent sur des améliorations et non sur des techniques cordistes pures (ex. nœud de chaise)
- Les champs rédactionnels comportent un nombre de caractères maximum. Il faut veiller à en tenir compte.



Conseils pratiques pour l'utilisation des photos:



- Privilégier des photos d'au moins 500 Ko
- Vous pourrez les recadrer sur la plateforme, afin par exemple de zoomer ce que vous souhaitez montrer
- Eviter les prises de vues en contre jour
- Montrer en priorité le sujet en situation de travail
- Privilégier les prises de vues à hauteur pour éviter de modifier les proportions
- Eviter de montrer les visages qui seront de toute façon cachés
- **Pensez à cliquer sur sauvegarder !**

Points de vigilance :

- **Identification/autorisation**

Un des champs rédactionnels vous permet de vous identifier, personne physique et/ou morale. Il est donc important de vous assurer que les **Noms et les images diffusés sur la fiche aient reçu une autorisation de diffusion**. Le Comité de validation pourra s'en assurer directement auprès des intéressés.

- **Matériels et équipements**

Si un matériel ou un équipement répond précisément à l'amélioration d'une pratique, il est pertinent de le présenter. Toutefois, il faudra être vigilant à ne pas en faire une simple fiche technique, mais bien à présenter de façon illustrée, en quoi il améliore une pratique identifiée. (ex. « avec le descendeur toptop, la descente sur corde n'a jamais été aussi facile »)

- **Arguments**

La bonne pratique ne doit pas être qu'illustrée. Elle doit également être expliquée.

- **Professionalisme et bienveillance**

Tout jugement ou propos dégradant se verra supprimé.

VALIDATION

Le document que vous souhaitez mettre en ligne sera publié une fois validé par le Comité rédactionnel. Ce comité est constitué d'experts techniques et de préveteurs. Ils vérifieront si les principes exposés ci-après sont respectés.

La fiche est un travail collaboratif. Les experts peuvent éventuellement enrichir ou modifier la fiche. Si un doute réside dans le sens que vous avez souhaité donner à votre contenu, et que vous vous êtes identifié, les experts peuvent vous contacter afin de s'en assurer.

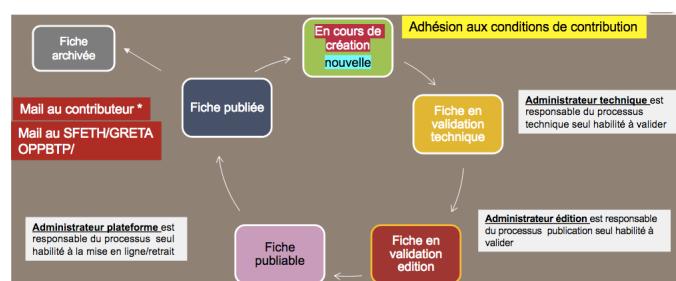
Les délais de validations peuvent atteindre 3 semaines.

EDITION

La fiche une fois validée est éditée et téléchargeable sous format PDF. Elle est accessible à l'ensemble des lecteurs. Un e-mail vous sera alors adressé.

Seuls les auteurs, ou les membres du Comité de validation pourront en demander ensuite le retrait ou la mise à jour.

Le délai d'édition peut atteindre 2 semaines supplémentaires.



PRESENTATION DES CHAMPS DE CONTRIBUTION

Votre contribution se déroulera en 3 étapes.

Tout au long des étapes des **i** vous guide dans les éléments d'information attendus.

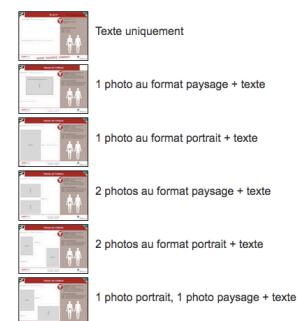
ETAPE1 : PRATIQUE À AMÉLIORER ETAPE2 : BONNE PRATIQUE ETAPE3 : INFORMATIONS VALIDATION

Vous allez devoir sélectionner une *template* parmi celles qui vous sont proposées.

Ce choix dépend du nombre de photos que vous souhaitez utiliser, et du texte que vous souhaitez développer.

La plateforme se chargera alors automatiquement de la mise en forme de votre fiche !

Choix du template



Exposé de la pratique à améliorer

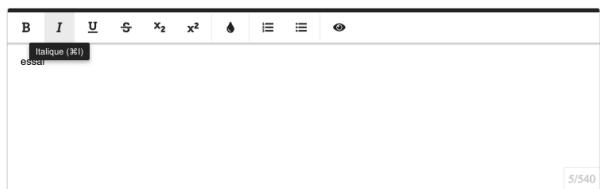
Choix du template Template actuel **i** : 1 photo au format paysage + texte

+ Choisir une photo



Une fois votre *template* sélectionnée, vous allez pouvoir intégrer votre ou vos photos (2 maximum ! au delà, vous pourrez faire un montage) dans l'espace désigné en cliquant sur « choisir une photo ». Vous pourrez ensuite cliquer sur la photo si vous avez besoin de la recadrer. L'ensemble des formats image est accepté.

Vous allez ensuite pouvoir expliquer la pratique à améliorer. Votre texte doit rester simple et descriptif.



Les éléments suivants relèvent de la partie médicale et **ne sont pas obligatoires**. Les informations fournies seront relues et contrôlées par un spécialiste. Si cette partie n'est pas remplie, elle le sera par un professionnel de santé.

Localisation

Localization

tion du trouble

s de préservation

Stade1

Stade2

Appareil Digestif - Abdominaux
Cerveau
Cervicales
Chevilles
Doigts
Dorsales
Epaules
Genoux
Hanches
Lombaires
Ostéos
Peau
Pieds
Poignets
Poumons
Yeux

x^2

La liste proposée vous permet d'indiquer la localisation du trouble principal.
Une seule réponse sera possible.

Explication du trouble

Il s'agit d'un champ à renseigner.
Expliquer simplement le mécanisme physiologique. Vous pouvez vous aider des exemples de fiches déjà publiées.

B I U $\frac{1}{2}$ x_2 x^2 \bullet \equiv \equiv

Souligné (⌘U)

Tapez quelque chose

0/300

Processus de préservation

Processus de préservation

Stade1

Nombre de caractères : 0 / 80

Stade2

Nombre de caractères : 0 / 80

Stade3

Nombre de caractères : 0 / 80

Il se présente en différents stades. Il s'agit de faire apparaître ce qui est ressenti et les conséquences pour le cordiste. La terminologie est propre au ressenti. Elle n'est pas forcément médicale. Le témoignage des anciens peut aider !

Vous pouvez à présent cliquer sur

Prochaine étape

ETAPE1 : PRATIQUE À AMÉLIORER ETAPE2 : BONNE PRATIQUE ETAPE3 : INFORMATIONS VALIDATION

Exposé de la bonne pratique

Choix du template

Template actuel 1 : 1 photo au format portrait + texte

+ Choisir une photo

Cliquez sur la photo pour la recadrer

Choix du template

Texte uniquement

1 photo au format paysage + texte

1 photo au format portrait + texte

2 photos au format paysage + texte

2 photos au format portrait + texte

1 photo portrait, 1 photo paysage + texte

0/840

Etape précédente Prochaine étape

Vous allez pouvoir de nouveau choisir votre *template* en fonction de vos photos et de votre texte.

Puis vous pourrez téléchargez vos illustrations, recadrer vos images puis compléter votre description.

Lorsque vous avez terminé, vous pouvez soit revenir à l'étape précédente (pour modification), soit passer à l'étape suivante

ETAPE1 : PRATIQUE À AMÉLIORER ETAPE2 : BONNE PRATIQUE ETAPE3 : INFORMATIONS VALIDATION

Informations

Nombre de caractères : 0 / 40

Titre de la fiche

Explicite et simple, il porte sur l'action et si possible le trouble

Il situe le problème et montre l'intérêt, le gain à mettre en œuvre la bonne pratique

Argumentaire

B I U S x₂ x² ⚡ ≡ ≡

Tapez quelque chose

0/150

Source d'information

B I U S x₂ x² ⚡ ≡ ≡

Tapez quelque chose

0/150

facultatif
Type / cadre du chantier

Domaine

Domaine

-
- TP
 - Urbain
 - Industrie
 - Evènementiel
 - Tous métiers

Type de solution 

- Huma
- Organi
- Techni

Posture, aspect santé, formation
Mode opératoire, préparation
Matériel spécifique

Facteur principal 

- bruit
- charge mentale liée à l'environnement
- charge mentale liée à la tâche exécuté
- rayonnement (ionisant, électromagnétique)
- risque biologique (insecte)
- risque chimique d'origine industriel
- risque chimique d'origine naturel (poussière)
- risque d'entorse ou de fracture
- température
- travail répétitif
- trouble musculo squeletique
- vibration mécanique

Celui qui provoque principalement le trouble :
1 seul choix

Facteurs secondaires ou
aggravants 

- bruit
- charge mentale liée à l'environnement
- charge mentale liée à la tâche exécuté
- rayonnement (ionisant, électromagnétique)
- risque biologique (insecte)
- risque chimique d'origine industriel
- risque chimique d'origine naturel (poussière)
- risque d'entorse ou de fracture
- température
- travail répétitif
- trouble musculo squeletique
- vibration mécanique

Ce qui va aggraver ou accélérer
l'apparition du trouble :
3 choix maximum

Possibilité de joindre un document Pdf qui
sera téléchargeable avec la fiche

Facultatif

Ajouter un document PDF 

Parcourir...

Aucun fichier sélectionné.

ETAPE1 : PRATIQUE À AMÉLIORER ETAPE2 : BONNE PRATIQUE ETAPE3 : INFORMATIONS VALIDATION

Validation

Vous pouvez pré-visualiser votre fiche

-  Imprimer une prévisualisation de la fiche
-  Imprimer une prévisualisation de la fiche

Sans information la fiche sera alors anonyme

Une **adresse mail** renseignée nous permettra de vous envoyer les informations relatives aux étapes de lecture et de publication.

Si le **Nom** est renseigné, l'adresse mail est obligatoire.

Votre nom <small>•</small>	<input type="text"/>
Votre adresse mail <small>•</small>	<input type="text"/>
Société <small>•</small>	<input type="text"/>
Adresse mail de la société	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>

Si vous renseignez le **Nom de l'entreprise**, l'adresse mail est obligatoire ainsi que l'autorisation de l'entreprise pour la publication. Le dirigeant de l'entreprise sera contacté pour vérifier son accord de publication.

Fin de validation

Votre contribution terminée, il vous reste à accepter les conditions d'utilisation de la plateforme

Le SFETH et l'OPPBTP s'engagent à étudier toutes les bonnes pratiques qui lui sont transmises et après validation par des experts les mettre à disposition à travers la plate-forme collaborative « Bonne Pratique Cordiste » gratuitement, sans restriction d'accès, sans aucune exploitation commerciale sur la page plate-forme (pub , exploitation de données à fin commerciale..) Le but des gestionnaires de la plate-forme est la préservation de la santé et le partage de pratiques des cordistes.

Les déposants des fiches de leur côté doivent s'engager:

- J'accepte de mettre à disposition les informations et photos des gestionnaires de la plate-forme sans contrepartie
- J'accepte que la fiche proposée puisse être modifiée sans mon accord, voir pas publiée
- Je suis propriétaires des photos ou me suis assuré qu'elles sont libres de droit
- J'ai pris connaissance des conditions de déposés ainsi que du règlement général de protection des données.

[Étape précédente](#)

[Valider](#)

Pensez à valider !

Votre mail de contact :
contact@bonnepratiquecordiste.fr