



# CIRCULATION TERRAIN NATUREL

**Argumentaire :** En milieu naturel, le cordiste effectue de nombreux déplacements piétons sur des terrains accidentés présentant des risques de blessures et de chute de plain pied



**Localisation :** Chevilles

## Explication du trouble :

usure dans le temps au niveau des chevilles, genoux, (arthrose), élongation des ligaments (cheville tordue suite à une glissade)



## Description de la tache :

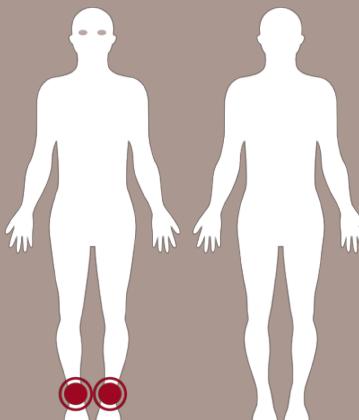
Les cordistes empruntent différents cheminements pour se rendre à leurs postes de travail. Ils sont parfois accidentés (présence de pierres issues de purge, présence de branchage, ...) et en relief (talus à forte pente, ...) exposant à des risques d'entorses aux chevilles, à des chutes, des glissades, une fatigue musculaire

## Processus de préservation :

Stade 1 : douleur localisée tendinite

Stade 2 : cheville est moins mobile et douleurs

Stade 3 : marche difficile besoin attelle

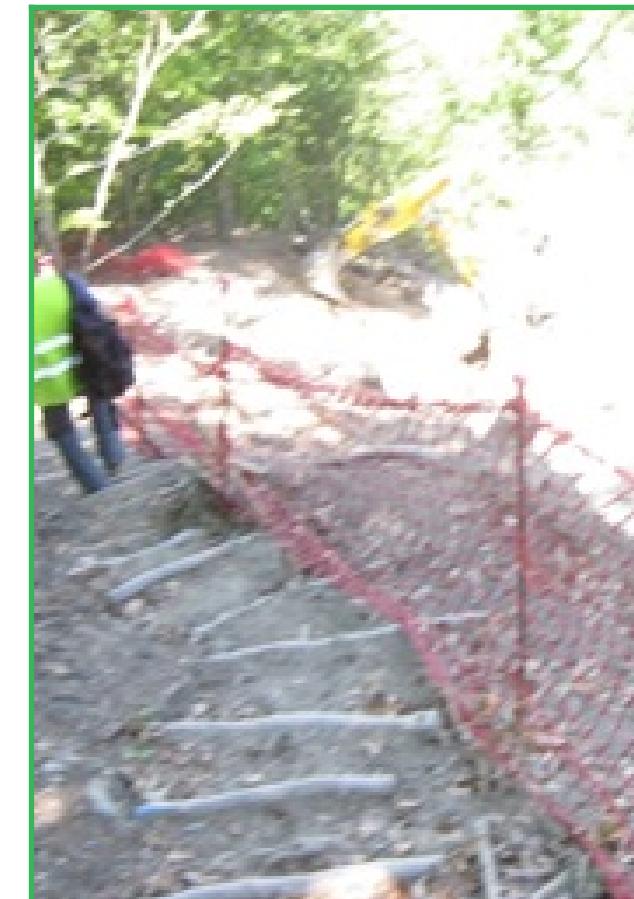
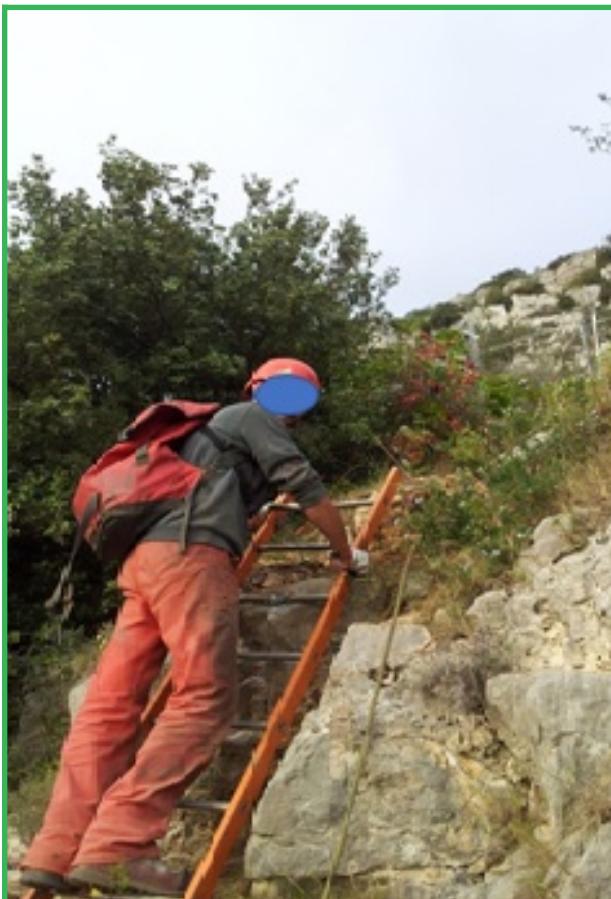




# CIRCULATION TERRAIN NATUREL

Bonne pratique :

- Mettre en place des mains courantes contreventées à chaque extrémité pour que le poteau reste vertical;
- mettre en place des filets de protection réduisant les conséquences d'une chute;
- créer des marches à l'aide de rondins en veillant à ce que les piquets supports ne dépassent pas pour éviter le risque d'empalement en cas de chute;
- mettre des échelles lorsqu'il faut franchir une partie raide;
- utiliser des batons de marche
- ...



risque d'entorse ou de fracture

température

travail repetitif

trouble musculo squeletique

## Source d'information :

bonnes pratiques constatées sur le terrain dans l'entreprise CAN et sur les chantiers EDF CIH